



ADVENT ERLEBEN ADVENT BEGEGNEN

Im Advent ankommen, aber wie?

Samstag, 23. November 2024

10 bis 16 Uhr

Anita Kröss, Pranatherapeutin

Andrea Hemetsberger,

Dipl. Krankenpflegerin



Advent Erleben

Begegnung im Advent

Wir, Andrea Hemetsberger, Krankenpflegerin und seelische Begleiterin,
und Anita Kröss, Pranabegleiterin und Freizeitgestalterin,
möchten Dir in diesem Advent begegnen.
Gemeinsam Erleben: Mediativ! Spirituell! Gestaltend!

Ankommen, aber wie?
24 Tage Adventszauber, oder doch lieber anhalten und innehalten?

Dieser Samstag lädt Dich dazu ein, still zu werden, Dir Zeit zu schenken und aus Deiner Tretmühle auszusteigen.

Du darfst Deine Gedanken, Deine Gefühle zum Ausdruck bringen, Deinen Atem reinigen und Erlebtes in einem Adventkranz verarbeiten.

In einem geschützten Umfeld kannst Du Dich in den Mittelpunkt stellen und Dir Zeit schenken, Dich beobachten und in Dich hinein spüren!

Herzlich, Anita und Andrea

Preis: 90 Euro, inkl. Materialkosten und Snack
(Kerzen bitte mitbringen)

Ort: Bozner Strasse 41, Fangart (Pillhof)

Kontakt: 3313560777 (Andrea),

3478807531 (Anita)

www.lebensgarten.it